

مشروع المقالة رقم (٧٦)

دراسة الفعالية المسهلة لنبات السننا



أحمد معلا س١



يانا سلوم س٢



بانة جعارة س٣



د. ريم سلامة

الملخص:

أثبتت العديد من الأبحاث أن بعض النباتات كالسننا تمتلك تأثيرات علاجية تساهم في تخفيف الأعراض أو الشفاء من بعض الأمراض مثل حالات الإمساك مما دفع العديد من الناس إلى الاتجاه والتداوي بالغذاء كبديل عن الأدوية من هنا تبرز ضرورة متابعة الأبحاث في هذا المجال لمعرفة تأثير هذا النبات وهل يصلح حقا كبديل عن الأدوية في علاج الإمساك أم أنها لا تتعدى كونها علاجاً ملطفاً.

الجدوى الاقتصادية:

يعد نبات السننا من النباتات الواسعة الانتشار في بلدنا وغير مستثمرة بشكل كبير لذلك فإن دراسة فوائد العلاجية يتيح مجالات أوسع لاستخدام هذا النبات والاستفادة منه في مجالات دوائية علاجية.

الجدوى العلمية:

تكمّن لجدوى العلمية في دراسة تأثير نبات السننا المسهل بالعودة للمراجع العالمية .

الجدوى الاجتماعية:

إن العلاج العشبي أحد الوسائل الشائعة الاستخدام في بلدنا وتلقى رواجاً نظراً لثقة المرضى بعدم وجود تأثيرات جانبية لذلك فإن البحث يكشف عن حقيقة استخدام نبات السننا كمسهل في حالات الإمساك لمعرفة مدى جدوى هذا العلاج ومدى صحة هذا الاستخدام الشائع لنبات السننا وجب متابعة البحث في هذا الموضوع.

الجدوى التعليمية:

يقدم البحث للطالب التعامل مع مفاهيم العلاج الطبيعي والتعرف على الطرق التحليلية المستخدمة كما يعرف الطالب والباحث على مدى نجاعة العلاج الطبيعي بالأعشاب.

إشراف

د. ريم سلامة

فريق العمل الطلابي

أحمد معلا س١

يانا سلوم س٢

بانة جعارة س٣