

مشروع المقالة رقم (٧٢)

المقاربات الغذائية في علاج مرض ارتفاع ضغط الدم



وائل جنيد س١



ندى مرعي س٢



أحمد عبد س٣



د. وسام زم

الملخص :

يعد مرض ارتفاع ضغط الدم من الأمراض واسعة الانتشار ويلعب النظام الغذائي دوراً هاماً في الحفاظ على صحة المريض نظراً لدوره الفعال في رفع ضغط الدم أو تخفيضه. يهتم هذا البحث بدراسة الأغذية والمكونات الغذائية التي تؤثر سلباً أو إيجاباً على حالة مريض ارتفاع ضغط الدم.

الجدوى الاقتصادية

المساهمة في تحسين حالة المرضى وتوجيه المستهلك نحو اختيار الأغذية التي تحسن من حالة مرضى ارتفاع ضغط الدم.

الجدوى الاجتماعية

توعية المجتمع إلى الأساليب الصحية المتبعة لتخفيف وطأة المرض.

الجدوى العلمية

التعرف على الأغذية والمكونات الغذائية التي تساهم في تخفيف أعراض هذا المرض.

الجدوى التعليمية

يمكن الباحثين من تحليل البيانات وإجراء الدراسات المقارنة.

إشراف

د. وسام زم

فريق العمل الطلابي

وائل جنيد س١

ندى مرعي س٢

أحمد عبد س٣