

## مشروع المقالة رقم (٩)

### تحري الوعي الطبي لدى المرضى المصابين بمرض السكري في الساحل السوري

#### الملخص :

داء السكري مرض مزمن يحدث عندما يعجز البنكرياس عن إنتاج الإنسولين بكمية كافية، أو عندما يعجز الجسم عن الاستخدام الفعال للإنسولين الذي ينتجه. والإنسولين هو هرمون ينظّم مستوى السكر في الدم. ويُعد ارتفاع مستوى السكر في الدم من الآثار الشائعة التي تحدث جرّاء عدم السيطرة على داء السكري، ويؤدي مع الوقت إلى حدوث أضرار وخيمة في العديد من أجهزة الجسم، ولاسيما الأعصاب والأوعية الدموية.

وفي عام ٢٠١٤ كان ٩% من البالغين الذين تبلغ أعمارهم ١٨ عاماً أو أكثر مصابين بداء السكري. وفي عام ٢٠١٢ كان داء السكري سبباً مباشراً في 1.5 مليون حالة وفاة. ويحدث ما يزيد على ٨٠% من هذه الوفيات في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل .

يقدر مسح أجرته وزارة الصحة السورية منذ عدة سنوات نسبة انتشار مرض السكري في سوريا بـ ١٠% من السكان وتعتبر هذه النسبة أقل بكثير من الرقم الواقعي يعتقد حالياً أنّ نسبة الانتشار تعادل النسب العالمية ٢٠% من السكان.

وتعد التدابير البسيطة المتعلقة بنمط المعيشة والقيام بحملات توعية للسكان من الاستراتيجيات العالمية التي أثبتت فعاليتها في الوقاية من عقابيل داء السكري، وذلك بالتركيز على مناهج بسيطة شاملة للسكان بأكملهم، من أجل التعريف بالمرض وعقابيله والتدابير المتخذة لتأخير ظهور هذه العقابيل والتشجيع على اتباع نظام غذائي صحي وممارسة النشاط البدني بانتظام.

إشراف

الوكيل العلمي لكلية الصيدلة

إعداد

د. نسرين قدار