

مشروع المقالة رقم (٦٩)

المعادن الضرورية لجسم الإنسان، ودراسة أعراض فرطها وعوزها



فرح باكير س١



نغم يوسف س٢



أمجد سليمان س٣



د. رمال أسعد

الملخص

يحتاج جسم الإنسان لعدد من الشوارد المعدنية الضرورية للحفاظ على الحياة إضافة إلى تأديتها لوظائف أخرى غاية في الأهمية، لذا يركز البحث على دراسة أهم المعادن الموجودة في جسم الإنسان ومصادرها والأدوار التي تلعبها وأعراض فرطها وعوزها.

الجدوى الاقتصادية

تحضير متممات غذائية حاوية على المعادن الضرورية.

الجدوى الاجتماعية

توعية المجتمع إلى أهمية تناول حمية غذائية غنية ومتوازنة لتأمين العناصر الضرورية للجسم وأهمية تناول المتممات الغذائية في حال عدم كفاية الحمية.

الجدوى العلمية

دراسة أهم المعادن وأدوارها في الجسم والتعرف على أعراض فرطها وعوزها.

الجدوى التعليمية

يتيح البحث للطلاب تعلم طرائق البحث العلمي وتحضير الأشكال الصيدلانية.

إشراف

د. رمال أسعد

فريق العمل الطلابي

فرح باكير س١

نغم يوسف س٢

أمجد سليمان س٣